

# TARTELETTES

## PETITS POIS & MENTHE

### Ingrédients

4 pers.

Préparation : 15 min

Cuisson : 17 min

- 1 Pâte Brisée
- 240 g de Petits Pois (frais ou congelés)
- 28 Feuilles de Menthe
- 240 g de Yaourt Végétal Nature
- Sel & Poivre

### Préparations

**Préchauffez** le four à 160 °c (th5-6)

**Étalez** la pâte à tarte et foncez 4 cercles à tartelettes de 7 cm de diamètre.

**Faites chauffer** une casserole d'eau jusqu'à la première ébullition. Plongez-y les petits pois 2 minutes. Ôtez du feu, filtrez-les et rincez-les.

**Mixer** le yaourt et 20 feuilles de menthe. Salez et poivrez, puis garnissez les tartelettes.

**Salez et poivrez** les petits pois, puis répartissez-les sur les tartelettes. Décorez avec le reste des feuilles de menthe avant de servir.



### ASTUCES

N'hésitez pas à remplacer les petits pois par d'autres légumes. Cela fonctionne aussi très bien avec de la courgette ou du concombre coupés en petits dés.