

**Association des Jardins Familiaux
Maison de Quartier du Bourny
42 Place de la commune
53 000 LAVAL
02 53 74 15 90**

Site Internet :
assocjardinsfamiliaux53

Le petit jardinier N°36



"NOUS N'HERITONS PAS LA TERRE DE NOS ANCETRES, NOUS L'EMPRUNTONS A NOS ENFANTS".

Le mot du nouveau Président

Je tiens tout d'abord à remercier Elie VAYSSIERE, pour son engagement. Quel bénévole aurait pu tenir 10 ans. Je prends le relais, il faut bien quelqu'un qui se porte volontaire afin de pérenniser les 4 sites des jardins familiaux.

Le site internet a été reconnu comme un des plus beaux sites des jardins familiaux.

A ce titre, j'apporte toute ma reconnaissance à Bernard GOHIER qui est toujours présent pour nous soutenir et nous tirer d'affaires en informatique.

Elie VAYSSIERE en tant que Vice -président, conserve la rédaction du journal « le petit jardinier » qui sert de lien pour les plus anciens qui ne sont pas adeptes d'internet et nous les comprenons.

Pour ces 2 participants, « on ne change pas une équipe qui gagne...»

Je m'engage en tant que Président de respecter les directives de l'ancienne équipe, tout en apportant ma touche de nouveauté, par ci – par là.

Mais le plus important, c'est votre participation à vous jardiniers, pour faire avancer les choses.

Sans vous, les jardins n'existeraient pas.

Ce que j'entends, c'est tout d'abord, que vous respectiez le règlement intérieur. Que vous travailliez la terre dans le plus grand respect. Nous sommes tous concernés par les problèmes climatiques et nous sommes les premiers à pouvoir y apporter notre contribution.

Et pour ma part, j'ai toujours travaillé la terre dans le respect de la nature, et j'ai toujours eu de bons résultats.

Ma priorité ce sera dans une campagne de l'économie d'eau,, nous avons tous à y gagner.

Ma devise sera : ***« Que l'on se revendique du bio, de la permaculture ou encore de la culture raisonnée, ce qui compte c'est de jardiner en respectant la nature et d'obtenir de belles récoltes »***

Je ne manquerai pas de faire votre connaissance lors de mes visites dans les jardins sur les différents sites.

Et je vous donne rendez-vous à la journée des jardins au parc de la PERRINE le 10 juin prochain.

L'Assemblée Générale

Le 20 Janvier 2018, avait lieu l'**Assemblée Générale des Jardins Familiaux de Laval**. Cent deux jardinières et jardiniers étaient présents ce qui montre l'intérêt porté par nos adhérents à l'association.



Avant d'engager le contenu propre à l'assemblée, le président Elie Vayssiere a salué et remercié les autorités et invités présents puis s'est exprimé pour mettre à l'honneur plusieurs personnes décédées au cours de l'année 2017. Ont été nommés : M. Claude TERMEAU, Mme Benchrif M'BARKA et M. Joseph TRAVEST. Un oubli avait été fait en la personne de Malik ZEKAD. Elie Vayssiere présente ses vives excuses pour cet oubli. Une minute de silence a été observée pour nos chers défunts.

Après avoir déclaré l'assemblée générale des jardins familiaux ouverte et, avant de donner l'ordre du jour, Elie Vayssiere annonçait sa démission prochaine de la présidence après presque 10 années consacrées à la gestion et au fonctionnement des jardins familiaux. Il a remercié chaleureusement celles et ceux qui, tout au long de son mandat, lui ont manifesté leur attachement à cette belle association créatrice de liens très forts de cohésion et d'intégration.

L'ordre du jour, pour cette dernière activité de président, était le suivant :

- Exposé sur la Biodiversité du sol de Madame Catherine LEROY,
- Bilan des travaux et activités 2017,
- Provision des travaux 2018,
- Bilan financier 2017,
- Bilan prévisionnel 2018,
- Bilan moral,
- Séquence Questions/Réponses.

Mme catherine LEROY, jardinière sur le site des gandonnières, ayant accepté, en amont, de nous faire un exposé sur la biodiversité et la fragilité de notre sol, a fait un brillant exposé sur la vie dans le sol et la fragilité de ce sol face aux produits phytosanitaires et pesticides en tous genres.



S'appuyant sur deux petits films d'animation et d'analyse d'un sol infesté de produits et engrais chimiques, le contenu de son exposé a interpellé l'ensemble des jardinières et jardiniers afin de protéger ce bien précieux qu'est notre planète en général et notre terre de culture en particulier.

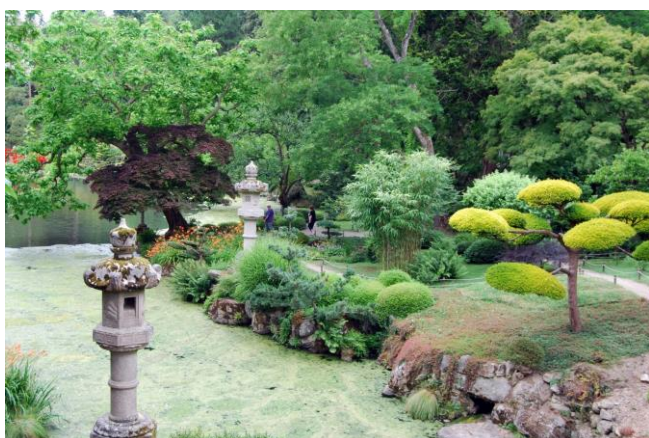
Les applaudissements de fin ont bien montré que le message avait été passé et bien passé. A nous tous de faire et faire faire cet effort de préservation de notre biodiversité.

Le bilan des travaux et activités pour l'année 2017 était principalement centré sur les aménagements faits par Marc Gasnier sur le site des Gandonnières avec la construction de trois cabanons et sur le rendez-vous au jardin des 11 et 12 juin 2017, moment incontournable de l'association dans le cadre des activités de la municipalité de Laval.

Ce rendez-vous, très connu des Lavallois, avait pris ses quartiers dans le très beau décor du parc de la Perrine Notre Association offrait aux nombreux amateurs d'aller à la découverte des bienfaits des plantes aromatiques et des fleurs d'arbres fruitiers et pour les plus jeunes, de distinguer les alliés du jardinier. Les quizz étaient l'œuvre de notre dévoué et dynamique Bernard Gohier, ils en ont collé plus d'un ! Très rares ont été celles et ceux qui avaient correctement renseigné les questionnaires.



Une autre facette des activités de l'association était le voyage annuel de l'association, excursion toujours recherchée tant par sa diversité que par son originalité. Pour 2017, notre voyageur habituel nous avait transporté en Maine et Loire près de Cholet, visiter le matin le Parc oriental de Maulévrier et l'après-midi le jardin «Camifolia» de Chemillé en Anjou.

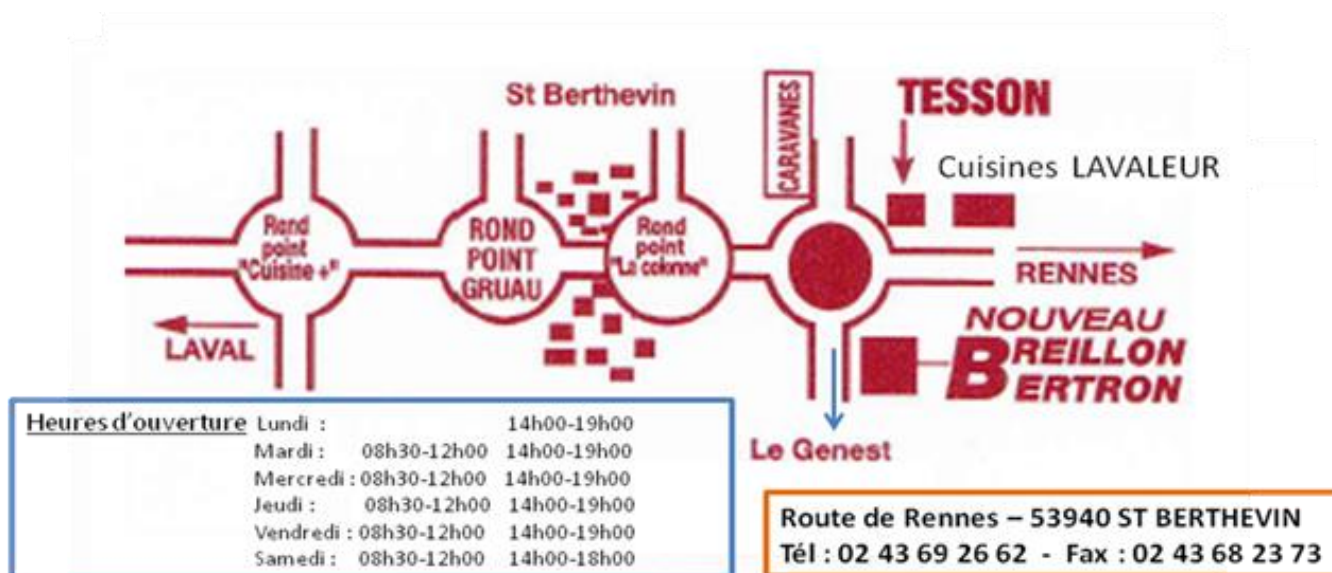


Le parc oriental de MAULEVRIER est le plus grand jardin japonais d'Europe. Il est unique en son genre par son extraordinaire cadre architectural, botanique et son symbolisme. Dès le portail d'entrée du parc passé, c'est une impression de calme, de sérénité et d'envie de recueillement qui accueille le visiteur. Les nombreuses essences d'arbres, savamment sculptées, apportent une touche de douceur à cette végétation riche en formes et en couleur.

Le parc Camifolia (chemin des fleurs) est un jardin éducatif, sur trois terrasses, jardin de senteurs et de flaveurs qui exaltent tous vos sens grâce aux multiples parfums, couleurs et textures des plants présentés. A la fois ludique et instructif, il est une richesse d'informations par son panel infini de plantes et arbustes avec leurs particularités de reproduction, leur emploi en culture biologique ou médicamenteuse, leur parfums et arômes capiteux.



L'année 2018 nous emmènera en terre tourangelles visiter le parc loisirs des mini châteaux et le grand aquarium de Touraine, le plus grand d'Europe.



Le bilan financier, présenté par Guy HAVERLAND, a été d'une grande clarté et n'a fait l'objet d'aucune remarque. Il en ressort un avoir réellement disponible pour l'Association de 5 777 €.

Il est à remarquer que, comme tous les ans, la dépense la plus lourde concerne l'eau avec une facture de 3973 € ce qui est loin d'être négligeable. Chacun, à son niveau, doit s'attacher à ce que cette facture n'enfle pas un peu plus tous les ans. Utilisons le paillage, le broyat, la récupération d'eau de pluie, nous en serons gagnants à moindre effort.

Le rapport moral du président a été principalement axé sur la relève à trouver pour le poste de président afin que notre belle association continue à vivre et nous donne beaucoup de satisfaction dans nos saisons de jardinage. Aujourd'hui, c'est chose faite, vous en êtes informés par le mot d'accueil du président Alain KEROUANTON dans ce petit journal.

Après le jeu des questions réponses des adhérents, cette assemblée générale s'est achevée par un moment de grande émotion avec la remise officielle d'un cadeau à Bernard GOHIER et d'un magnifique bouquet de fleurs à son épouse. Bernard, a, tout au long de son mandat, œuvré avec une efficacité exceptionnelle pour faire évoluer la gestion et la vie de l'association, et tout ça dans une ambiance très amicale. Son passage au sein du bureau laisse une empreinte de valeur avec notre site internet qu'il a fait vivre avec humour et efficacité. La relève est aussi bien en place avec Marie Odile, aujourd'hui maître d'œuvre aux

manettes et dont la continuité de mis à jour du site ne souffre d'aucune lacune. Pour finir ce paragraphe, notons les arrivées de Marie Pascale qui s'est totalement investie dans le secrétariat avec la mise en place d'une carte de fidélité à présenter dans certains magasins de jardinage et de Antoine Constantin qui s'est porté volontaire pour assurer le poste de responsable de site de St Nicolas. Aidons ces nouvelles recrues à faire vivre nos jardins auxquels nous tenons tous.



De gauche à droite, Marie Odile responsable du site internet, Marie Pascale secrétaire, Guy trésorier, notre partant Bernard, le président sortant Elie et Maria l'épouse de Bernard.

PRODUCTEUR
Plants potagers - Plantes à massif
Suspensions

Rue de la Croix 25, 49130 Segré (49) - Tél : 02 41 93 33 80
www.bouilhol-horti.com - email : info@bouilhol-horti.com

PRÉSENT SUR LES MARCHÉS :

Mardi :	LA GUERCHE-DE-BRETAGNE
Mercredi :	SEGRÉ
Jeudi :	CHATEAU-GONTIER
Vendredi :	LE LION-D'ANGERS
Samedi :	LAVAL

PLANTS DE LÉGUME
Sélection des meilleures variétés dans les catalogues
PROFESSIONNELS « GAMME PRO »

Votre partenaire est présent sur le haut
Du Marché de la Cathédrale
Tous les samedis ...

Tél et Fax 02 41 93 33 80

Email : info@bouilhol-horti.com

Site : www.bouilhol-horti.com

Les vertus du chou

Au commencement de la présence du chou, existait le chou sauvage, fier crucifère accroché sur les falaises atlantiques de l'Ouest. Il est l'ancêtre de la majorité des choux cultivés aujourd'hui, chou blanc, chou rouge, chou de Milan, chou-rave, chou de Bruxelles, etc...

Le chou est un des plus vieux légumes du potager, puisque sa culture remonterait à quatre millénaires.

C'est lui, ce chou sauvage, qui a donné naissance à la grande lignée des choux que les plus grands médecins et herboristes, de l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui, ont pieusement respecté comme un fabuleux remède !

Le chou est connu pour faire partie de ces légumes qui s'adaptent bien au froid de l'hiver.

Le chou, à l'intérieur de l'organisme, guérit la toux, est antianémique et un excellent vermifuge.

Sa haute teneur en soufre explique, en partie, son action bénéfique sur les voies respiratoires. En cas de bronchite, rhume, faites une décoction avec 60 g de chou cuit pendant 1 heure dans 0,5 l d'eau additionnée de 70 g de miel et buvez-en 2 à 3 tasses par jour.

Le chou est antianémique : la chlorophylle qu'il contient permet la remontée du taux d'hémoglobine. Sa forte teneur en vitamines A et C ainsi qu'en substances minérales essentielles en fait un aliment de choix contre l'anémie.

C'est un très bon vermifuge : pour cela il faut écraser les feuilles, en extraire le suc à avaler à raison de 1 cuillerée à 1 cuillerée ½ par jour. Il permet de chasser les oxyures et les ascarides, ces vers parasites de l'intestin grêle chez l'homme, de nos animaux de compagnie ou le cheval.

Par sa forte teneur en potassium, le chou est un excellent médicament contre la déminéralisation des os et permet de lutter contre l'ostéoporose.

À l'extérieur de l'organisme le chou est un excellent cicatrisant après brûlures, plaies ou piqûres d'insectes. Contre les douleurs des rhumatismes, de la goutte, des points de côté ou de la sciatique, on utilise des feuilles de chou rapidement chauffées sous un fer à repasser, entre deux linges et appliquées directement sur la peau.



Enfin, le chou peut être utilisé sous forme de cataplasme pour soigner d'innombrables affections comme les douleurs rhumatisantes, la bronchite, le mal de dos, les ulcères variqueux, les douleurs articulaires ou musculaires du genou, du coude ou du dos. Pour cela, choisissez un chou vert bien pommelé, lavez le pour éliminer les possibles résidus de pesticides.

Sélectionnez 3 belles feuilles en fonction de la zone à traiter, éliminez la nervure centrale et écrasez ces feuilles avec un rouleau à pâtisserie ou une bouteille en verre. Les feuilles doivent s'aplatir et s'enduire de leur propre suc.

Appliquez les feuilles humides de leur jus directement sur la zone à traiter. 3 couches de feuilles suffisent.

Couvrez ensuite avec un linge de type essuie de vaisselle, ou avec du cellophane, et faites un bandage normal, pas trop serré, pour faire tenir le cataplasme.

Laissez poser le cataplasme : 2 à 6 heures pour les affections articulaires et musculaires, 20 minutes pour les irritations ou brûlures cutanées.

Vous pouvez le laisser une nuit maximum. Si vous avez posé le cataplasme sur une peau variqueuse ou abîmée (eczéma, zonas, engelures, dartres, crevasses, irritations), alors vous devez changer le cataplasme après 2 heures au plus tard.

A la moindre réaction insupportable (picotements) n'insistez pas et ôtez le cataplasme. Rincez à l'eau courante.

Vous serez surpris du résultat !!!

La vie dans les jardins

Nous avons tous remarqué que ce début d'année ne ressemble en rien aux autres années. La pluie incessante a détrempé nos parcelles et la préparation du sol est impossible. Lorsque le beau temps va arriver, les sites vont se transformer en fourmilière, chacune et chacun s'affairant à rattraper le temps perdu.

Le site de St Nicolas est à nouveau opérationnel avec le volontariat de Antoine Constantin qui vient soutenir Jean-Claude Viol, qui fait un travail remarquable et qui accepte d'entrer dans le bureau de l'Association.

Sur ce site, et seulement là, nous avons toujours des problèmes d'impayés, certains se permettent de payer quand bon leur semble. Je tiens à préciser et je profite que « **le petit jardinier** » est lu par tous, pour rappeler que la cotisation doit être acquittée pour le 15 janvier de chaque année. En tant que nouveau Président, je n'accepterai plus de retard comme nous les subissons tous les ans. J'ai déjà pris des sanctions dès mon arrivée à la tête de l'Association et je ne manquerai pas d'appliquer le règlement intérieur, que chaque jardinier a accepté et que je vous invite à relire.

Sur le site du Cormier, j'ai pris la décision avec les responsables du site, de mettre une chaîne avec cadenas sur le portail côté château d'eau et sur le petit portail. Ces portails ne sont jamais fermés. Certains jardiniers ou autres se permettaient de se servir d'un de ces passages comme raccourci pour aller à Leclerc. Certains ont beaucoup d'imagination.

A partir de maintenant, sur ce même site, je demande à chacun de refermer le portail principal après leur passage (entrée et sortie) comme sur les 3 autres sites, j'ai constaté lors d'un Week end que certains voisins, profitant de l'ouverture du portail, se permettent de venir se garer, et de ce fait, le portail reste ouvert jour et nuit. Après il ne faut s'étonner que l'on constate des vols ou des détériorations dans les jardins. Je souhaite votre compréhension et je reste à votre écoute pour le bien de tous.



SAS DENIS PERIGOIS

06 88 33 46 90

Travaux de labour avec micro-tracteur :

- * Nettoyage terrain au broyeur (1.10 m)
- * Labour
- * Décompactage de la terre avec cultivateur
- * Passage herse rotative avant semis



Association des JARDINS FAMILIAUX de LAVAL

COMITE de DIRECTION

Président



Alain KEROUANTON

Vice Président



Elie VAYSSIERE

Secrétaire



Marie-Pascale LARDIERE

Trésorier



Guy HAVERLAND

Responsable site internet



Marie-Odile LEGENDRE

**Site du
CORMIER**

Responsable



Daniel GEHARD

Adjoint



Roger GOUALLIER

**Site de la
CROIX des LANDES**

Responsable



Noël FROGER

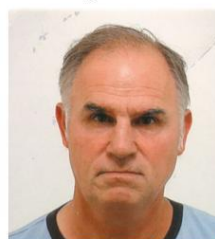
Adjoint



Rémy COULANGE

**Site des
GANDONNIERES**

Responsable



Marc GASNIER

Adjoint

**Site de
ST NICOLAS**

Responsable



Antoine CONSTANTIN

Adjoint



Jean-Claude VIOL

3 avril 2018

Seules les personnes présentes sur cette page sont habilitées à faire des remarques et donner des ordres sur le fonctionnement des jardins et le respect du règlement intérieur.