

**Association des Jardins Familiaux
Maison de Quartier du Bourny
42 Place de la commune
53 000 LAVAL
02 53 74 15 90**

Site Internet :
assocjardinsfamiliaux53

Le petit jardinier N°33



"NOUS N'HERITONS PAS LA TERRE DE NOS ANCETRES, NOUS L'EMPRUNTONS A NOS ENFANTS".

Le mot du Président

A l'heure où j'entame le dernier éditorial de notre "petit jardinier" pour ma fonction de président, ma première pensée est pour Michel Tardif qui jardinait sur le site de la Croix des Landes et qui est décédé le 19 mai dernier d'une maladie foudroyante. Michel avait 66 ans et jardinait depuis 1980. Perdre un jardinier a toujours été pour moi une grande tristesse et durant les 8 ans où j'ai été dans le bureau de direction, rares ont été les années où je n'avais pas à commencer le "petit jardinier" par une note grave. Je n'oublie pas Monique Leblanc décédée le 26 décembre 2010 et Rémy Lefloch décédé le 25 mars 2013 et qui étaient membres du bureau. Pour un président, voir deux chaises se vider pour les réunions se traduit par un sentiment d'impuissance face à la mort pour ces personnes avec qui on a discuté, réfléchi, calculé pour apporter le plus d'efficacité possible au profit de notre petite communauté de jardinières et jardiniers.

Comme je l'avais mentionné dans notre dernier "petit jardinier" je quitterai ma fonction après l'assemblée générale fixée au 21 janvier 2017. Après 7 années de présidence et 1 année et demi de secrétariat, je pense qu'il est sage de laisser la place afin de donner un nouvel élan à notre belle association. Ces 8 années dans le bureau de direction m'ont apporté énormément de satisfaction dans les contacts humains, que ce soit en extérieur avec le personnel de la municipalité et les autres associations sœurs à la nôtre, qu'avec nos adhérentes et adhérents.

Concernant les contacts avec la ville, je salue tout particulièrement les services techniques des espaces verts avec Bruno Sablé, Jean Paul Huet, Roger Boileau et Jean Marie Balidas. Diriger une association avec des contacts aussi attentifs à nos problèmes mérite d'être souligné tant les demandes et travaux ont été exécutés au plus vite en fonction de la disponibilité du personnel et du matériel de la ville.

Les différentes activités liées à la balade au jardin, remplacée aujourd'hui par le rendez-vous au jardin, m'ont permis de découvrir et d'apprécier une personne discrète mais très efficace avec qui un grand climat de confiance s'est tissé. Cette personne est Claude Goupil, chargée d'animations au service communication de la ville et qui a été très performante dans toutes ses actions liées à la présence des jardins familiaux au cœur de la cité.

Construire des jardins éphémères ou faire des portes ouvertes dans les jardins avec des personnes de la municipalité aussi avenantes comme je viens de les citer, resteront un excellent souvenir. Au nom de tous les membres du bureau, je les en remercie très sincèrement.

Je ne veux surtout pas oublier nos jardinières et jardiniers. Les très nombreuses visites sur les quatre sites de l'association m'ont permis de rencontrer des personnes accueillantes, sincères et très assidues dans l'entretien de leur lopin de terre. Pour beaucoup d'entre elles le tutoiement s'est très vite installé et les rencontres ont été empreintes d'une grande camaraderie. Je garderai un souvenir ému de ces relations amicales au gré de mes visites et contrôles. Bien évidemment, il y a eu des réprimandes pour jardins non entretenus avec, parfois, des échanges houleux envers les contrevenants qui n'acceptaient pas de se faire expliquer certains points du règlement des jardins, mais cela reste anecdotique. Seuls les bons souvenirs restent.

Mon grand regret, au moment de quitter ma fonction de président, sera celui de laisser les membres du bureau continuer seuls la belle aventure des jardins familiaux. Ceux actuels et ceux qui ne sont plus dans le bureau peuvent être assurés de ma grande satisfaction d'avoir vécu avec eux des moments inoubliables dans l'accomplissement de la mission qui était la nôtre, faire vivre les jardins et les faire rayonner par delà la ville de Laval par le biais de notre site internet.

Avec ce bureau de direction, j'ai eu la chance de côtoyer des femmes et des hommes de grande valeur morale avec qui la vie dans les jardins a été une formidable école de l'amitié, oui de l'amitié, celle qui permet d'être heureux de se retrouver tous les mois autour d'une table et d'étaler tous les soucis rencontrés sur les sites pour en définir les solutions.

Enfin, pour clore ce mot du président bien plus long que d'habitude, dommage que le volontariat soit aussi peu fertile. Malgré les multiples alertes lancées quant au manque de petites mains pour assurer la gestion de notre association, je regrette que, parmi les jardiniers retirés de la vie active, certains n'aient pas eu le courage de venir gonfler les rangs des bénévoles du bureau. La vie associative a ses contraintes, certes, mais elle apporte cette fierté de se dire qu'on offre un petit plus à la société en donnant un peu de son temps, et ça, ça n'a pas de prix.

C'est le devoir de chaque homme de rendre au monde au moins autant qu'il en a reçu. disait Albert Einstein.

Je tiens à remercier nos partenaires pour leur fidélité, la société Breillon Bertron pour l'accueil toujours chaleureux et les ristournes consenties lors de l'achat de matériels, notre artisan Denis Périgois qui nous consent des prix cassés pour la remise en état des parcelles abandonnées, l'horticulteur Marc Bouilhol toujours très affuté quant aux conseils de jardinage prodigués à nos jardiniers sur le marché du samedi et l'horticulteur Yannick Béasse pour le prêt gracieux de fleurs et arbustes lors les différentes balades et rendez-vous au jardin qui nous ont permis de présenter des stands très colorés et très variés en plantations.

Merci à celles et ceux qui m'ont permis de vivre de grands moments et de me sentir utile à notre société par le biais de cette belle association.

**VENTE EN DIRECT
CHEZ L'HORTICULTEUR**
YANNICK BÉASSE

CHANGÉ
ZA des Dahinières - Route Laval - Fougères
Au bout de la zone des Dahinières
Au rond point, chemin rural des Dahinières
Tél : 02 43 90 74 44
9H00 - 12H30 et 13H30 - 19H00

MÉRAL
Entre St Poix et Le Pertre
7 km à partir du Pertre sur la droite
ou 2 km à partir de St Poix sur la gauche
Tél : 02 43 91 78 31
9H00 - 12H30 et 13H30 - 19H00

Ouverture 2016
du 1^{er} octobre au 15 décembre.

Ouverture printanière 2017
le 1^{er} février jusqu'au 25 juillet

L'hortithérapie, vous connaissez? Vous allez dire "non" et pourtant vous pratiquez cette science régulièrement quand vous franchissez le seuil de votre jardin. Et les Etats unis et l'Asie n'ont rien inventé, comme semble le dire le document.

VIE ACTIVE

VOUS AVEZ DIT HORTITHÉRAPIE ? JARDINER, C'EST LA SANTÉ !

Les végétaux ont décidément tout bon ! Cultiver plantes et fleurs dans son jardin serait en effet la panacée pour retrouver la santé et garder le moral.

L'hortithérapie se consacre en effet aux bienfaits psychologiques et sensoriels que peut apporter le jardinage. Il suffirait donc de mettre les mains dans la terre pour retrouver la forme ou préserver sa santé. Décryptage.

Très répandue aux États-Unis et en Asie, l'hortithérapie part du principe que jardiner est bon pour le moral et pour la santé ! Le jardinage aurait en effet le pouvoir d'améliorer l'état physique de certains malades. Cette activité au grand air serait notamment bénéfique pour l'équilibre,

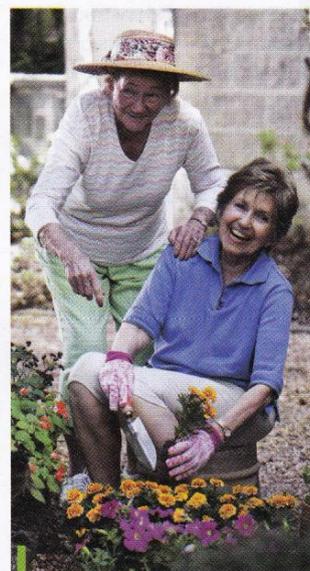
la coordination, la souplesse et la force. Idéale pour garder la ligne, elle permettrait aussi de brûler autant de calories qu'une marche rapide... Au-delà des bénéfices physiques, l'hortithérapie est également un bon moyen pour diminuer le stress, l'anxiété et soulager la dépression. Elle permet en outre de développer sa patience, son sens de l'observation et sa créativité. En faisant appel aux sens et à la mémoire, l'hortithérapie est encore une occupation salvatrice pour les patients souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Hortithérapie, quèsaco ?

En France, cette nouvelle approche de soin fait petit à petit son chemin, notamment dans les maisons de retraite, les

centres d'aide sociale, les écoles spécialisées ou encore les centres de rééducation. L'hortithérapie complète ainsi les soins médicaux des personnes âgées mais aussi des plus jeunes, notamment des enfants atteints d'autisme.

Néanmoins, en pratique, un jardin thérapeutique nécessite une installation bien spécifique et un personnel médical bien formé. La hauteur des bacs à fleurs ne sera évidemment pas la même dans une maison de retraite que dans un centre dédié aux enfants. Les outils doivent également être adaptés à chacun afin d'être manipulés sans danger et les chemins doivent être accessibles et praticables sans obstacles, afin de garantir une sécurité optimale.



Garder la santé et retrouver le moral grâce au jardinage.

Document extrait du "magazine famille, jeunesse, vie active, séniors".

SAS DENIS PERIGOIS

06 88 33 46 90

Travaux de labour avec micro-tracteur :

- * Nettoyage terrain au broyeur (1.10 m)
- * Labour
- * Décompactage de la terre avec cultivateur
- * Passage herse rotative avant semis

A blue micro-tractor with a red front loader and a red tillage implement (likely a cultivator or harrow) attached to the front. The tractor is shown from a side-front perspective, highlighting its compact design and agricultural attachments.

Anniversaire des 20 ans du site du Cormier

Le 11 mai 1996, M. François D'aubert, maire de Laval, accompagné du président de l'association des jardins familiaux de l'époque, M. Baumert, inaugurerait le nouveau site du Cormier qui allait compter 87 parcelles au sein de l'association. Cette nouvelle implantation de jardins familiaux faisait suite à une expropriation après l'implantation du siège du crédit Mutuel sur l'ancien site de la croix des landes.

Avec ce transfert, les jardiniers ne perdaient pas au change en raison des équipements proposés sur un lieu aménagé pour la circonstance : cabanons neufs pour l'ensemble du site, larges allées, adduction d'eau avec de nombreux points de puisage, site sécurisé par une robuste clôture et portails adaptés. Et vingt années se sont écoulées paisiblement au rythme des saisons et des météos changeantes.

Depuis, ce site s'est vu agrandir de 26 nouvelles parcelles avec les mêmes équipements.

Aussi, en ce samedi 10 septembre 2016, une petite fête était organisée sur la grande place du site pour marquer l'évènement des vingt ans du Cormier et rassembler l'ensemble des jardiniers. Pour l'occasion, une estimation du poids d'un panier garni de légumes était proposé à ceux qui le désiraient pour la modique somme de 1 € par pesée. Ce petit jeu a permis de récolter 51 euros destinés aux virades de l'espoir. Le panier pesait 17,800 kg.



Mais notre petite réunion revêtait un caractère particulier avec la présence du doyen de l'association, André Pasquier qui, avec ses 99 printemps, s'occupe encore d'une façon tout à fait exceptionnelle de son lopin de terre. Pour l'exemple, un de ses poireaux, donné pour le panier garni, enregistrait un poids de 1 kg. Nous sommes très fiers de compter parmi nous une personne aussi atypique tant sur le plan physique que mental. De là à en déduire que le jardinage conserve, le pas est vite franchi.

La pratique du jardinage engendre une activité saine où l'on oublie tout pour regarder évoluer la nature au gré des saisons. La convivialité et le partage en sont les valeurs essentielles. Et, dernier avantage et non des moindres, avoir le **luxe** de manger des produits naturels dits bio est, aujourd'hui, une autre valeur qui ne se mesure pas. L'hortithérapie, c'est ça. Un grand merci à celles et ceux qui étaient présents.



HORTICULTEUR
Marc BOUILHOL
PRODUCTEUR
Plants potagers - Plantes à massif
Suspensions



Route de Grez Neuville - 49330 Sceaux d'Anjou - Tél : 02 41 93 33 80 - Fax : 02 41 93 33 80
www.bouilhol-horti.com - e-mail : info@bouilhol-horti.com

PLANTS DE LÉGUME
Sélection des meilleures variétés dans les catalogues
PROFESSIONNELS « GAMME PRO »

Votre partenaire est présent sur le haut
Du Marché de la Cathédrale
Tous les samedis ...

PRÉSENT SUR LES MARCHÉS :	
Mardi :	LA GUERCHE-DE-BRETAGNE
Mercredi :	SEGRÉ
Jeudi :	CHATEAU-GONTIER
Vendredi :	LE LION-D'ANGERS
Samedi :	LAVAL



Tél et Fax 02 41 93 33 80
Email : info@bouilhol-horti.com
Site : www.bouilhol-horti.com

Les virades de l'espoir

Comme tous les ans, les jardins familiaux étaient partie prenante à cette journée traditionnelle du dernier week-end de septembre avec les virades de l'espoir.

Le comité d'animation du Bourny (C.A.B.) et la maison de quartier avaient organisé des activités dont les bénéficiaires étaient destinés à la recherche contre cette terrible maladie qui touche en particulier les enfants, la mucoviscidose.

Le traditionnel repas du samedi avec ses 80 convives a permis de récolter 481 €, la vente de livres surprise 102 €, la vente de plantes 328 €, les vieux journaux 102 € pour un poids de 2040 kg (record battu) et la tombola 440 €. Au total c'est un chèque de **1670 €** qui a été remis à Bernard Técher, président de cette très belle association. Les jardins familiaux y ont participé avec un apport de **267 €** (journaux, tombola, panier garni).



La présidente du CAB, en la personne de Béatrice Ferron, qui est aussi une de nos adhérentes aux jardins, mérite d'être citée et mise à l'honneur pour l'ardeur et l'ingéniosité déployées pour recueillir un maximum d'argent. L'organisation du repas, la mise en culture de "plantes à bébés" vendues sur le square de Boston et la création de planches de tickets de tombola sont les actes tangibles de dévouement et d'altruisme qui caractérisent Béatrice. Un grand bravo pour elle.



L'idée géniale de Madeleine, envelopper les livres pour les vendre, et ça marche !!!!!!!

Remise du chèque de 1670 € par Béatrice à Bernard Técher

Heures d'ouverture	Lundi :	14h00-19h00
	Mardi :	08h30-12h00 14h00-19h00
	Mercredi :	08h30-12h00 14h00-19h00
	Jeudi :	08h30-12h00 14h00-19h00
	Vendredi :	08h30-12h00 14h00-19h00
	Samedi :	08h30-12h00 14h00-18h00

Route de Rennes – 53940 ST BERTHEVIN
Tél : 02 43 69 26 62 - Fax : 02 43 68 23 73

La vie dans les jardins

Pique nique aux Gandonnières

Quelle belle initiative que celle prise par Thérèse, Christelle et Yvonne, trois jardinières du site des Gandonnières d'organiser un barbecue afin que les adhérents du site puissent se rencontrer et partager un excellent moment de convivialité. Cela a été fait le 7 août dernier où 11 jardiniers pour un total de 23 personnes se sont retrouvés autour d'une grande table avec apéritif et repas. Chacun ou chacune avait apporté un "petit quelque chose" qui, rajouté aux "petits choses" des autres, permettait de dresser une très belle table colorée et appétissante. Rien ne manquait, entrées, boissons, pain et desserts s'étaient généreusement pour le plaisir des yeux et des papilles.



Même la musique et des jeux de société étaient de la fête, triominos, belote, palais et pétanque. Le soleil, ne voulant pas rater l'occasion, s'était invité pour donner encore plus de chaleur à l'évènement. Et comme les "petits quelques choses" n'avaient pas pu être tous consommés, la fête a continué avec le repas du soir.

Encore bravo à la gentille équipe pour ce chaleureux moment de convivialité.

A l'unanimité des convives, le souhait d'un nouveau rendez vous en 2017 a été acté , mais en septembre pour permettre aux vacanciers du mois d'Août de pouvoir également en profiter.

---##[O]##---

Goûter au Cormier

Comme tous les ans, "Huguette au grand cœur" a accueilli des résidents du Rocher fleuri en organisant le traditionnel goûter sous son cerisier. Et, comme tous les ans, ces personnes fragiles sont reparties avec beaucoup de joie d'avoir passé un moment particulier en dehors de leur établissement. Depuis 2006 cela fait 154 personnes qui ont pu profiter d'un moment d'évasion et d'attention sur la parcelle de Huguette.

Mais sa généreuse action ne s'arrête pas là. L'hiver dernier elle s'est déplacée au Rocher fleuri pour animer à 4 reprises un atelier cuisine axé sur les desserts : gâteau roulé, crêpes, madeleines, crèmes chocolatées, le but étant de montrer et faire refaire la même recette.

Même si ces gestes peuvent paraître anodins pour nous, pour celles et ceux qui peuvent profiter de ces initiatives, cela représente une richesse non mesurable dans leur quotidien de monotonie. Un tel dévouement mérite la plus grande considération, encore un très grand bravo à Huguette.



Goûter à la croix des Landes



Encore une très belle initiative qui, dans le même élan de générosité que Huguette, a permis à trois résidentes de la maison de retraite de St Vénérand, avec leurs accompagnatrices Vanessa et Aurélie, de venir goûter à la quiétude des jardins de la Croix des Landes. Régine, notre ancienne trésorière et Marie Madeleine accueillait ces trois dames pour un après midi au milieu des légumes et des fleurs. Ces moments de calme et de nature sont, pour ces personnes âgées, des gestes d'une grande richesse humaine.

Là aussi, bravo à nos jardinières d'offrir un peu de leur temps pour apporter du soleil dans la vie de ces personnes qui sont reparties, les bras chargés de fleurs et de légumes.

---##[O]##---

Il est régulièrement rappelé aux adhérentes et adhérents de prévenir le bureau de l'association lors d'un changement d'adresse, de numéro de téléphone ou d'adresse internet. Malgré cela, il arrive encore d'avoir des retours de courrier avec mention "n'habite pas à l'adresse indiquée" ou "numéro non attribué". Ces négligences engendrent une perte d'argent et de temps pour les responsables de la gestion des jardins.

Concernant les remarques désagréables, il est encore regrettable de trouver des **cailloux sur les pelouses** du site de St Nicolas. Cette mise en garde a déjà été faite à plusieurs reprises, sans résultat. A chaque tonte, les lames de la machine souffrent et doivent faire l'objet d'un réaffûtage, opération non gratuite. Cette incivilité est produite par des enfants de jardiniers qui viennent le week-end. Il n'est pas question d'interdire à ces enfants de venir mais de sensibiliser les parents. Cette nuisance n'est pas acceptable, le matériel coûte cher et les bénévoles n'ont pas à souffrir du manque d'attention des parents envers les agissements de leurs enfants. Les articles 4.01 et 5.01 du règlement intérieur sont suffisamment explicites.

Désormais, toute nouvelle infraction constatée fera l'objet d'un avertissement. En cas de récidive un nouvel avertissement avec radiation de l'association sera prononcé.

---##[O]##---

Sur le site de St Nicolas, un adhérent accepte de rejoindre le bureau et de venir apporter son aide physique dans le fonctionnement et l'entretien du site. Il se nomme Laurent Picquet et jardine sur la parcelle N° 9. Bravo et merci à cette personne généreuse de donner de son temps et de son énergie pour la communauté des jardiniers.

---##[O]##---

L'appel de cotisation 2017 est fait. Il est particulièrement agréable pour les responsables du bureau qui, pour la première fois, mettent en œuvre la cotisation unique. Le **casse tête** des 12 cotisations différentes est enfin réglé. Une contestation, parfois très virulente, a été exprimée par un très petit nombre de jardiniers qui souhaitent la mise en place de 3 cotisations. La réponse est **NON**. Sur quels critères se baser pour rester le plus justes possible? A partir de quelle surface de terrain? Avec ou sans cabanon? Position de la parcelle sur le site? S'engager dans cette voie aurait été, pour les membres du bureau, caution à un flot continu de contestations pour 5 m² en plus ou en moins. Nous n'avons aucune formation de géomètres et ne sommes pas des loueurs de terre. Pour clore ce débat, les différents appels pour assurer le poste de trésorier sont restés très longtemps lettre morte, surtout pour ceux qui contestent cette mesure.

L'oxalis

L'oxalis, cette espèce de trèfle, est de plus en plus fréquente dans nos jardins. Également appelée la petite oseille, l'oxalis se propage très vite. Des petites graines se forment dans des capsules et peuvent aller germer sur la pelouse ou dans les potagers.

Il est probable que ces graines soient amenées par du terreau bon marché ou du compost issu des multiples déchets verts que l'on récupère.

Idéalement, il faudrait retirer l'oxalis et sa racine avec une fourche bêche en veillant à récupérer les bulbilles qui se présentent sous la forme d'une petite noisette. Mais cette technique est fastidieuse parce qu'il faut émietter toutes les mottes à la main pour en extraire toutes les bulbilles. Avec le temps, ces bulbilles forment une racine en forme de petite carotte translucide avec un bouquet de tiges. Oublier la moindre bulbille dans le sol et l'invasion redémarre. La meilleure période pour arracher l'oxalis est l'automne, les bouquets sont bien formés et il y a moins de risque d'en oublier.

Autre solution : arracher les tiges délicatement ou couper les feuilles à la base avec des ciseaux, au fur et à mesure de la repousse. L'oxalis finira par s'épuiser et ne plus repousser.

Dans un massif, apporter un paillis sur au moins 10 cm de hauteur (écorces de bois, broyat). Cela facilitera le retrait de la mauvaise herbe. Si de jeunes plantules apparaissent dans le massif, les arracher à la main.

Dans le potager, éviter absolument d'utiliser une motobineuse qui risque de multiplier les bulbilles. Préférer une fourche bêche mais sans retourner la terre ou une aérogriffe ou bien encore une grelinette. Entre deux récoltes, planter des engrais verts pour ne pas laisser la terre nue.

