

# Les Associations de Légumes

Le principe consiste à faire voisiner de façon contrôlée les plantes pour les raisons suivantes :

- **profiter de l'influence bénéfique que certaines espèces ont sur d'autres** à cause de substances excrétées par leurs racines Ex épinard et autres légumes
- **mieux occuper l'espace en profondeur** (racines superficielles ou pivotantes) en hauteur ou horizontalement. Ex : maïs et cucurbitacée
- **mieux occuper l'espace en associant des espèces à cycle court et des espèces à cycle long** Ex carotte et radis
- **mieux profiter de l'azote puisé dans l'air** par les espèces de la famille des légumineuses (haricot, pois...) et qui est libéré dans le sol au fur et à mesure de la décomposition des racines.
- **bénéficier de l'effet protecteur** (face aux maladies) **ou répulsif** (face aux insectes ravageurs) de certaines espèces Ex ; carotte et poireau ou oignon : raifort et arbres fruitiers à noyau .

Pour profiter pleinement d'une association bénéfique il faut veiller à donner à chaque plante l'espace, la lumière et l'eau qui lui sont nécessaires. Des densités trop importantes font perdre tout le bénéfice de l'association, notamment en favorisant le développement de maladies.

Légumes	Association bénéfique	Association défavorable
ail	Pissenlit Pomme de terre	Haricot nain Haricot à rames pois
Asperge	Persil Poireau Pois Pomme de terre tomate	Betterave rouge
Aubergine	Haricot nain Haricot à rames	Pomme de terre
Betterave rouge	Céleri à côtes Chou Chou-fleur Chou-rave Laitue oignon	Asperge Carotte Haricot nain Haricot à rames
Carotte	Haricot nain Laitue oignon Panais Poireau Pois radis	Betterave rouge
Céleri à côtes	Betterave rouge Chou Chou-fleur Concombre Cornichon Fenouil Haricot nain Poireau Pois tomate	
Céleri rave	Chou Chou-fleur Concombre Cornichon Fenouil Haricot nain Poireau Pois Pomme de terre tomate	
Chicorées		Chou Chou-fleur Chou-rave Fenouil
Chou	Betterave rouge Céleri à côtes Céleri rave Concombre Cornichon Cresson Haricot nain Laitue Panais Pois Pomme de terre tomate	Chicorées Fraisier Radis radis noir
Chou fleur	Betterave rouge Céleri à côtes Céleri rave Concombre Cornichon Cresson Haricot nain Panais Pois Pomme de terre tomate	Chicorées Courgette Pâtisson Fraisier
Chou rave	Betterave rouge Concombre Cornichon Haricot nain oignon Panais Pois Radis	Chicorées Fenouil Fraisier Haricot à rames tomate
Concombre	Céleri à côtes Céleri rave Chou Chou-fleur Chou-rave Haricot nain Haricot à rames Laitue Maïs Pois	Pomme de terre tomate
Cornichon	Céleri à côtes Céleri rave Chou Chou-fleur Chou-rave Haricot nain Haricot à rames Laitue Maïs Pois	Pomme de terre Tomate
Courgette, pâtisson		Chou-fleur fenouil
Cresson	Chou Chou-fleur Poireau Radis	
Echalote		Haricot nain Haricot à rames Pois
Epinard	Fraisier Haricot à rames radis	

# Les Associations de Légumes

Légumes	Association bénéfique	Association défavorable
Fenouil	Céleri à côtes Céleri-rave Poireau	Chicorées Chou-rave Courgette, pâtisson Haricot nain Haricot à rames tomate
Fève	Laitue Panais Pomme de terre	
Fraisier	Epinard Haricot nain Laitue Oignon Poireau	Chou Chou-fleur Chou-rave
Haricot nain	Aubergine Carotte Céleri à côtes Céleri rave Chou Chou-fleur Chou-rave Concombre Cornichon Laitue Maïs Melon Poireau Pois Pomme de terre Tomate	Ail Betterave rouge Echalote Fenouil Oignon
Haricot à rames	Aubergine Concombre Cornichon Epinard Fraisier Laitue Maïs Pomme de terre Radis Tomate	Ail Betterave rouge Chou-rave Echalote Fenouil Oignon
Laitue	Betterave rouge Carotte Chou Concombre Cornichon Fève Fraisier Haricot nain Haricot à rames Melon Navet Oignon Poireau Pois Radis Radis noir	Persil
Mâche	Poireau	
Maïs	Concombre Cornichon Haricot nain Haricot à rames Melon Pois Potiron	Pomme de terre
Melon	Haricot nain Laitue Maïs	
Navet	Laitue Pois	Poireau
Oignon	Betterave rouge Carotte Chou-rave Fraisier Laitue Panais Poireau Tomate	Haricot nain Haricot à rames Pois
Panais	Carotte Chou Chou-fleur Chou-rave Fève Oignon	
Persil	Asperge Tomate	Laitue Pois
Pissenlit	Ail	
Poireau	Asperge Carotte Céleri à côtes Céleri rave Cresson Fenouil Fraisier Haricot nain Laitue Mâche Oignon Tomate	Navet
Pois	Asperge Carotte Céleri à côtes Céleri rave Chou Chou-fleur Chou-rave Concombre Cornichon Haricot nain Laitue Maïs Navet Pomme de terre Radis Radis noir Raifort	Ail Echalote Oignon Persil
Pomme de terre	Ail Asperge Céleri rave Chou Chou-fleur Fève Haricot nain Haricot à rames Pois Potiron Raifort Tomate	Aubergine Concombre Cornichon Maïs
Potiron	Maïs Pomme de terre	
Radis	Carotte Chou-rave Concombre Cornichon Cresson Epinard Fève Haricot à rames Laitue Pois Tomate	Chou
Radis noir	Laitue Pois	Chou
Raifort	Pois Pomme de terre	
Tomate	Asperge Céleri à côtes Céleri rave Chou Chou-fleur Haricot nain Haricot à rames Oignon Persil Poireau Pomme de terre Radis	Chou-rave Concombre Cornichon Fenouil