COUVERTURE HIVERNALE POUR VOTRE SOL

Après une longue saison de culture, votre sol est comme vous, fatigué. Et si vous laissez votre terre nue tout l'automne, sa structure va souffrir et elle va s'appauvrir.

Voici un moyen de remonter le niveau des nutriments, avec des semis malins.

Semez des pois ou des haricots en automne. Ils vont protéger le sol et l'enrichir en azote durant l'automne et une partie de l'hiver. Fauchez la culture au printemps quelques semaines avant vos plantations (ou laissez-la sur place si elle a gelé). Puis enfouissez cet engrais vert par griffage. Ces semis ne donnent pas de récolte, mais votre sol sera enrichi et prêt pour une saison productive.

Dan Marshall, "Du lait pour mes courgettes", Grande-Bretagne, Summersdale Publishers, Larousse, 2018, Page 38